

TRAININGSSCHEMA '20-'21

MAANDAG		VELDEN								KLEEDRUIMTES																	
		1	4A	4B	5A	5B	6A	6B	6C	6D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
17:30	17:45																										
17:45	18:00																										
18:00	18:15																										
18:15	18:30																										
18:30	18:45																										
18:45	19:00																										
19:00	19:15																										
19:15	19:30																										
19:30	19:45																										
19:45	20:00																										
20:00	20:15																										
20:15	20:30																										
20:30	20:45																										
20:45	21:00																										
21:00	21:15																										
21:15	21:30																										

DINSDAG		VELDEN								KLEEDRUIMTES																
		1	4A	4B	5A	5B	6A	6B	6C	6D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
17:30	17:45																									
17:45	18:00																									
18:00	18:15																									
18:15	18:30																									
18:30	18:45																									
18:45	19:00																									
19:00	19:15																									
19:15	19:30																									
19:30	19:45																									
19:45	20:00																									
20:00	20:15																									
20:15	20:30																									
20:30	20:45																									
20:45	21:00																									
21:00	21:15																									
21:15	21:30																									

Niet iedere week op hetzelfde stukje trainen

TRAININGSSCHEMA '20-'21

WOENSDAG		VELDEN								KLEEDRUIMTES															
		1	4A	4B	5A	5B	6A	6B	6C	6D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
17:30	17:45																								
17:45	18:00																								
18:00	18:15	JO7																							
18:15	18:30																								
18:30	18:45																								
18:45	19:00																								
19:00	19:15																								
19:15	19:30																								
19:30	19:45																								
19:45	20:00																								
20:00	20:15																								
20:15	20:30																								
20:30	20:45																								
20:45	21:00																								
21:00	21:15																								
21:15	21:30																								

DONDERDAG		VELDEN								KLEEDRUIMTES															
		1	4A	4B	5A	5B	6A	6B	6C	6D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
17:30	17:45																								
17:45	18:00																								
18:00	18:15																								
18:15	18:30																								
18:30	18:45																								
18:45	19:00																								
19:00	19:15																								
19:15	19:30																								
19:30	19:45																								
19:45	20:00																								
20:00	20:15																								
20:15	20:30																								
20:30	20:45																								
20:45	21:00																								
21:00	21:15																								
21:15	21:30																								



In de week voorafgaand van de wedstrijd